

BIDDEN THUIS

INLEIDING

Gezegden

- Waar niet meer gebeden wordt verdamt het geloof.
- In het bidden drukt men geloof uit.
- Bidden is het ademen van de ziel.
- Het gezin kan men beschouwen als ook de godsdienstige leerschool voor het leven.

Uitleg

De uitspraken hierboven geven op verschillende manieren het belang van het bidden aan.

Waar gezinnen gezien worden als levensscholen zal ook het bidden vooral daar geleerd worden.

Wat is bidden eigenlijk?

- Erkennen, dat we niet zelf de makers van ons leven zijn.
- Erop vertrouwen dat ons leven niet zinloos is.
- Ons toevertrouwen aan God,
- die ons zijn levensadem gegeven heeft, en door die adem-Geest leeft in ons;
- die op onze reis door het leven met ons is en onze uiteindelijke bestemming.
- Zo is bidden het ademen van de ziel, voorafgaand aan ons bidden met woorden.

Wordt er thuis nog gebeden?

Gehoorde antwoorden op de vraag:

- eigenlijk nooit' of 'nooit meer,
- af en toe,
- regelmatig,
- dagelijks,

Die nooit meer bidden zouden er opnieuw mee kunnen beginnen. Die af en toe bidden zouden van bidden een gewoonte kunnen maken.

Die regelmatig bidden laten zij volhouden en er de vruchten van plukken: innerlijke vrede en vertrouwen.

Laat het bidden een levenshouding worden, het ademen van de ziel.

Op welke momenten wordt er gebeden?

Gehoord antwoord op die vraag:

- Bij het opstaan en slapen gaan.
- Vóór en ná tafel.
- Bij vreugde en verdriet.
- Door de dag.

Ouderen kennen het rozenkransgebed en komen tot innerlijke rust door het ritme van de Weesgegroeten.

Anderen ondergaan een gebeurtenis, keren in zichzelf en komen tot gebed.



Moeite met bidden

Ik kan niet bidden wordt soms gezegd.
Maar we hebben wel onze gevoelens bij
hetgeen we in het leven meemaken:
vreugde en zorg, verdriet en angst,
teleurstelling en onvrede, schuld en spijt,
woede en wanhoop.
Zij vragen om onder ogen gezien te worden.
Zij zijn bronnen van gebed.

En dan nog

Wanneer we moeite hebben met bidden mogen
we vertrouwen op de Geest van God die in
ons leeft. Over de Geest schrijft Paulus:
De Geest helpt ons in onze zwakheid;
we weten immers niet wat we in ons gebed tot
God moeten zeggen, maar de Geest pleit voor
ons met woordeloze zuchten. God die ons
doorgrondt, weet wat de Geest wil zeggen.
Hij weet dat de Geest volgens zijn wil
pleit voor allen die hem toebehoren.
En we weten dat voor wie God liefhebben,
voor wie volgens zijn voornemen geroepen zijn,
alles bijdraagt aan het goede.

Brief aan de Romeinen hst. 8, 26 vv.

Neem er de tijd voor

Laat andere dingen voor wat ze zijn, Laat het stil worden.

Dit boekje bevat een aantal gebeden.....

die men bij gelegenheid kan bidden.

GEBEDEN

Hét gebed van christenen is:

'Het 'ONZE VADER'

(We richten onze aandacht eerst op God)

Onze Vader, die in de hemel zijt,
Uw Naam worde geheiligd,
Uw rijk kome, Uw wil geschiede
op aarde zoals in de hemel.

*(Vervolgens richten we onze aandacht op
wat we nodig hebben)*

Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schuld
zoals ook wij aan anderen hun schuld vergeven;
en leid ons niet in bekoring,
maar verlos ons van het kwade,

Amen.

(Zo moge het zijn)



Katholieken bidden ook graag

'Het *WEES GEGROET*'

Wees gegroet Maria,
vol van genade,
de Heer is met U;
Gij zijt de gezegende onder de vrouwen
en gezegend is Jezus de vrucht van Uw schoot.
Heilige Maria, moeder van God,
bid voor ons, zondaars, nu en in het uur
van onze dood,

Amen.



MORGENGEBED

Bij ons ontwaken weten we niet wat ons die dag wacht, maar we leven en we kunnen proberen de dag zinvol door te brengen. Dat willen we uitdrukken.

Barmhartige God, wij danken U voor deze nieuwe dag. Wij danken U voor de gave van ons leven, voor de gave van het licht, voor de gave van de aarde met alles wat zij bevat.

Mogen wij vandaag doorbrengen overeenkomstig uw bedoelingen; in respect voor wat U ons gegeven hebt; rekening houdend met de mensen om ons heen.

Amen.

of

De nacht is weer voorbij, een nieuwe dag begint. Wij bidden U, God, dat wij vandaag mogen leven als kinderen van het licht.

Laat ons goede wegen gaan: wegen van toewijding en trouw, wegen van vriendschap en liefde, wegen van eerlijkheid en geloof in elkaar.

Leer ons wat verantwoordelijkheid is en geef ons de moed deze niet af te schuiven maar te aanvaarden als horend bij het leven, als een opdracht van U.

Zo moge het zijn.

Of

Heer, wij vragen Uw zegen over de komende dag. Houdt in ons de hoop levend op een betere wereld en geef ons de kracht daar vandaag aan te werken.

Zegen allen met wie wij in lief en leed verbonden zijn. Maak ons bereid met elkaar te delen wat het leven biedt. Geef ons een open oog en een bewogen hart, voor ieder die onze naaste is, naar het voorbeeld en in de kracht van Jezus Uw zoon.

Zo moge het zijn.



De 'ENGEL DES HEREN'

Vroeger baden boeren, op het veld aan het werk, 's middags om 12 uur, bij het luiden van de klok 'de Engel des Heren'.

Het gebed herinnert aan de liefde van God voor ons door de menswording van Jezus Christus, door toedoen van moeder Maria. Er zijn nog altijd mensen die dit gebed bidden.

Het gaat zo:

De Engel des Heren heeft aan Maria geboodschap, en zij heeft ontvangen van de Heilige Geest.

Wees gegroet Maria, vol van genade enz.

Zie de dienstmaagd des Heren,
mij geschiede naar Uw woord.

Wees gegroet Maria, vol van genade, enz.

En het Woord is vlees geworden,
en het heeft onder ons gewoond.

Wees gegroet Maria, vol van genade, enz.

Bid voor ons Heilige Moeder van God, opdat wij de beloften van Christus waardig worden.

Laat ons bidden:

Heer, wij hebben door de boodschap van de engel de menswording van Christus, Uw Zoon, leren kennen.

Wij bidden U: stort Uw genade in onze harten opdat wij door zijn lijden en kruis gebracht worden tot de heerlijkheid van zijn verrijzenis, door Christus, onze Heer.

Amen.



GEBED AAN TAFEL

Ter overweging:

Wanneer jullie volop te eten hebt, mooie huizen bewoont; wanneer jullie vee talrijk is, zilver en goud jullie niet ontbreken; wanneer jullie van alles overvloed hebt, laat dan je hart niet hoogmoedig worden, zodat jullie de Heer, jullie God, vergeet.

(Uit het Bijbelboek Deuteronomium hst. 8, 12-14)

Dan nu enkele gebeden:

Heer, zegen ons en de gaven waarvan we ons hebben bediend om ons een maaltijd te bereiden. Moge deze maaltijd ons sterken om hetgeen we moeten doen tot vervulling te brengen.

Moge het delen van voedsel en drank ons helpen elkaar nabij te zijn.

Maak ons ook vrijgevig ten aanzien van hen die honger en dorst lijden. En, mogen we allemaal eens aanzitten aan Uw hemels gastmaal.

Dat vragen we door Christus onze Heer.

Of

Onze Vader, wij vragen U:

geef ons heden ons dagelijks brood.

Bewaar ons in het geloof,

dat een mens niet leeft van brood alleen.

Richt ons op Jezus en zijn Goede Tijding,

Uw Woord in deze wereld, brood van eeuwig leven.

Amen.

Of

God, onze Vader,
wij danken U voor deze maaltijd.
Gij opent Uw hand en verzadigt al wat leeft.
Zegen de aarde en de arbeid van de mensen,
opdat er voedsel mag zijn voor allen.

Amen.

Of

Verenigd rond deze tafel bidden wij U:
bewaars ons voor elkaar, houd ons bijeen
en geef ons Uw zegen door Christus, onze Heer.

Amen.



GELOFSBELIJDENIS

Het kan zijn dat men eens wil stilstaan bij onze geloofsbelijdenis. Vaak gebeden of gezongen in onze kerken wordt een **geloofsbelijdenis uit de eerste eeuwen** van het christendom.

Eerst wordt het geloof in God beleden, Vader, Zoon en heilige Geest. Vervolgens gaat de aandacht naar de kerk, de gemeenschap van de heiligen, d.w.z. alle gedoopten: levenden en doden. We geloven ook in de vergeving van de zonden, vergeving van de kant van God en vergeving aan elkaar.

Omdat we deel hebben aan het eeuwig leven van Jezus door onze doop, geloven we ook in de verrijzenis en aan het eeuwig leven.

Deze geloofsbelijdenis luidt aldus:

Ik geloof in God de almachtige Vader,
Schepper van hemel en aarde.
En in Jezus Christus zijn enige Zoon,
onze Heer, die ontvangen is van de H. Geest,
geboren uit de maagd Maria, die geleden heeft onder
Pontius Pilatus, is gekruisigd, gestorven en begraven;
die nedergedaald is ter helle, de derde dag verrezen
uit de doden, die opgestegen is ten hemel,
zit aan de rechterhand van God, de almachtige Vader.
Vandaar zal Hij komen oordelen, de levenden en de
doden. Ik geloof in de heilige Geest, de heilige katholieke
kerk, de gemeenschap van de heiligen, de vergeving van
de zonden, de verrijzenis van het lichaam en het eeuwig leven.
Amen.

Of:

een minder klassieke:

Ik geloof dat ik nooit alleen ben, dat God
bij mij is, dat Hij mijn Vader is.

Ik geloof dat God zijn Zoon Jezus Christus
gezonden heeft naar deze aarde.

Ik geloof dat Jezus Christus mij bevrijd heeft
van zonde en schuld.

Ik geloof dat de Geest van Jezus Christus
in mij leeft en werkt, gedoopt en gevormd als ik ben.

Ik geloof dat ik onder de mensen niet alleen ben.

Ik geloof dat om mij heen de grote gemeenschap
van de kerk is waar ik bij wil horen.

Ik geloof dat ik nooit zover van God kan weglopen,
dat er geen terugkeer meer mogelijk is.

Ik geloof dat God voor mij het leven wil en
niet de dood, de blijdschap en niet het verdriet.

Ik geloof dat God bij mij is, vandaag en altijd
tot in de eeuwen der eeuwen.

Amen.



Of:

nog een andere:

Ik geloof in God, die woont in de liefde,
die bestaat in het hart van dit heelal.

Ik geloof dat God meelijdt met hongerende mensen,
met zieken en zwakken.

Ik geloof dat Hij wacht op brood dat wordt gebroken,
op een gebaar van vergeving, op een
gebaar van vriendschap.

Ik geloof in Jezus van Nazareth en in Zijn droom
van gerechtigheid voor allen.

Ik geloof in Gods Geest die ons bezielt en
die ons optilt tot boven onze grenzen.

Ik geloof in het leven dat sterker is dan de dood,
in de liefde die alle haat overwint, in de vrede
die volgt op de oorlog en het licht dat zal stralen
in elke duisternis.

Amen.



AVONDGEBED

De avond, wanneer de dag ten einde loopt,
is bij uitstek het moment om tot bezinning te komen,
te bidden, de dag te overzien en los te laten in de
rust van de nacht.

Wellicht past een van de volgende gebeden daarbij.
Het eerste gebed is in de 'ik-vorm', maar kan vrij
gemakkelijk ook in de 'wij-vorm' worden gebeden.

God, gever van het leven, op het einde van deze
dag dank ik U voor het leven zelf, voor wat ik van
U mocht ontvangen, voor Uw behoedzame aanwezigheid, voor
hetgeen ik tot stand mocht brengen, voor de mensen om mij
heen, voor liefde en genegenheid, die ik mocht geven en
ontvangen; voor de ondervonden weerstand waarvan ik mocht
leren.

Vergeef me wat ik verkeerd deed en help me goed te maken
waarin ik anderen heb geschaad.

Zegen nu mijn nacht, moge ik rust en vrede
vinden en weer met nieuwe levenskracht ontwaken.

Amen.



Of:

Nu deze dag voorbij is denken wij aan
Uw goedheid,

Heer, onze God.

Er is veel, dat ons gelukkig maakt, veel waaraan
wij vreugd beleven. Schenk deze vreugde aan allen
die weinig geluk kennen.

Geef ons een rustige nacht, veilig onder Uw bescherming.

Wij denken ook aan hen die vannacht moeten werken,
aan de mensen die ziek zijn, aan hen die vol zorgen zijn.

Wees voor allen een bron van troost, van kracht en
bemoediging.

Zegen ons en onze wereld en waak over Uw schepping,
deze nacht en tot in eeuwigheid.

Amen.



ZEGEN ONS HUIS

Liefdevolle God, die ons doet leven op onze aarde,
zegen ons huis, allen die hier wonen en allen
die onze gasten zijn.

Moge ons huis ons veiligheid bieden en bescherming
tegen hitte en koude.

Mogen wij er thuis zijn en tot ons zelf komen.

Mogen wij hier menselijke nabijheid ervaren,
liefde en saamhorigheid.

Mogen wij degenen die wij ontvangen weldadig
tegemoet treden.

Mogen we dankbaar zijn voor wat U ons schenkt
en door U gezegend worden.

Amen.



GEBED VOOR GEHUWDEN

Liefdevolle God, U hebt ons bij elkaar gebracht als partners, het leven delend met elkaar.

Wij danken U dat wij aan elkaar gegeven zijn.

Bewaar ons in Uw Naam.

Houd onze liefde jong, maak ons standvastig en geef ons de kracht om samen verder te gaan.

Help ons heen over onze teleurstellingen,

leer ons vergeven en vergeten en laat ons niet moe worden in de zorg om elkaars geluk.

Geef ons een hart dat openstaat voor de mensen om ons heen en voor de wereld waarin wij leven.

Geef dat wij Hem blijven volgen, die als geen ander ons Uw liefde heeft voorgeleefd:

Jezus Christus uw Zoon.

Amen.



GEBED BIJ DE GEBOORTE VAN EEN KIND

Staande bij ons pasgeboren kind, zijn wij vol verwondering en geraakt door het geheim van het leven, dat groter is dan wij kunnen bevatten.

Wij ervaren hoe klein wij zijn en hoe groot kwetsbaar en toch vol levenskracht.

Help ons, goede God, datgene te doen wat dit kind nodig heeft. Mogen wij in staat zijn het te laten opgroeien in een klimaat van goedheid en liefde, van ruimte en richtlijn.

Mogen wij respectvol omgaan met zijn/haar eigenheid in het besef toch ook van onze eigen verantwoordelijkheid.

Wij vragen U dat we ons in onze taak laten inspireren door de Geest van Jezus Christus en dat we in staat zullen zijn ons geloof in Hem aan ons kind door te geven.

Amen.



GEBED BIJ FEEST IN DE FAMILIE

Er doen zich in een gezin gebeurtenissen voor,
die aanleiding geven tot vreugde en dankbaarheid:
(*de gelegenheid invullen die van toepassing is*)

Liefdevolle God, wij danken U dat het ons goed gaat.

Wij danken U

- voor ons werk en inkomen
- voor datgene wat we ons kunnen permitteren
- voor de geboorte van ons kind
- voor de verjaardag die we samen mogen vieren
- voor de eerste communie van een kind uit ons gezin
- voor het behalen van een diploma
- voor het verwerven van een baan
- voor onze gezondheid tot nu toe.

Wij zien daarin Uw liefdevolle nabijheid en ondersteuning
van ons leven. Moge datgene wat wij vandaag vieren
ons samen zijn versterken en onze betrokkenheid met elkaar.
Moge het ons ook sterken op onze verdere weg door het leven.

Amen.



GEBED OP MOEILIJKE MOMENTEN.

Maar er doen zich in het leven van gezinnen en gezinsleden ook momenten voor van tegenslag, zorg en verdriet.

We weten, Heer onze God,
dat het leven niet altijd een feest is,
dat er zich ook in ons eigen leven gebeurtenissen kunnen voordoen, die oorzaak kunnen zijn van teleurstelling, ontmoediging, zorg en verdriet. Geef ons kracht om staande te blijven, elkaar niet los te laten. Geef ons wijsheid bij het maken van keuzes en help ons onze verantwoordelijkheid niet te ontlopen. Dat vragen wij U door Christus, onze Heer, die trouw bleef aan zijn levensroeping en nu met U leeft in eeuwigheid.

Amen.



GEBED BIJ ZIEKTE

Barmhartige, eeuwige God,
die ons hebt geschapen naar menselijke maat,
geef ons kracht waar wij onze kwetsbaarheid
ervaren. Mogen wij bevrijd worden van alles
wat ons bezwaart en van alle kwaad dat ons
bedreigt. Help ons om ons toe te vertrouwen aan
U van wie we ons leven hebben ontvangen en
naar wie wij terugkeren.
Mogen wij daartoe Uw zegen ontvangen,
God Vader, Zoon en heilige Geest.

Amen.



GEBED VAN OUDERS VOOR HUN KIND(EREN)

God, hemelse Vader, wij danken U voor het kind/de kinderen, wonder(en) van leven uit ons geboren, door U ons toevertrouwd. Moge(n) het/ zij ons tot vreugde zijn en bijdragen aan onze eigen menswording. Help ons ouders zijn vol respect voor de eigenheid van ons kind/onze kinderen, maar ook vervuld van verantwoordelijkheidszin om het/hen te begeleiden in hun ontwikkeling, opdat zij uitgroeien tot volwassenheid, gedragen door een levenshouding naar woord en voorbeeld van Jezus Christus; trouw aan zichzelf en dienstbaar aan de medemens.

Amen.



GEBED VAN KINDEREN VOOR HUN OUDERS

Goede God, wij danken voor onze ouders,
onze pappa en mamma, van wie wij
afkomstig zijn en die U ons hebt geschonken.
Help ons dankbaar te zijn voor hun zorg en liefde.
Help ons te leren van hun wijze raadgevingen,
van hun goede voorbeeld, van hun geloof in
U en in JezusChristus, op de weg die wij
zelf moeten gaan.
Help ons hen geen verdriet te bezorgen,
maar bij te dragen aan hun levensgeluk.

Amen.



GEBED VOOR EEN OVERLEDENE.

Barmhartige God, U bent een God van levenden. Wij bevelen U (*naam noemen*) aan, die ons door de dood is ontvallen.

Gedenk zijn/haar leven, gedenk zijn/haar idealen en wat hij/zij daarvan heeft kunnen verwerkelijken. Gedenk zijn/haar plezier en vreugde en gedenk zijn/haar leed en verdriet. Laat hem/haar voorgoed delen in het leven van Jezus Christus, Mensenzoon en Uw Zoon. En mogen ook wij onze bestemming bereiken bij U die met Zoon en Geest leeft in eeuwigheid.

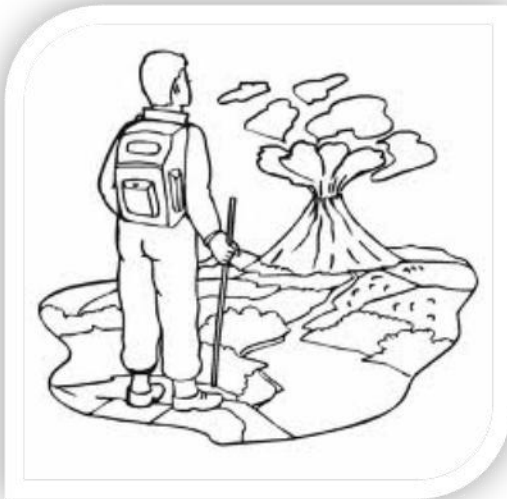
Amen.



VOORDAT WE OP WEG GAAN

Onderweg zijn, Heer, hoort bij ons leven,
niet altijd zijn wij op dezelfde plek.
Onderweg zijn wij door de tijd, die U ons schenkt.
Onderweg zijn wij, van hier naar daar,
samen met anderen, op snelweg en over straat,
over paden en door steegjes.
Mogen wij onze verantwoordelijkheid beseffen
en in veiligheid gaan, veilig voor onszelf,
veilig voor andere deelnemers aan het verkeer.
Zegen ons rijden en zegen ons stilstaan.

Amen.



VEILIG THUISGEKOMEN

Dank U, Heer, gezond gingen we weg,
gezond zijn we weer thuis.
Blijf met ons waar we ook gaan of staan.
Blijf met ons op weg door het leven.

Amen.



TOT ZOVER.

Er wordt in de praktijk door gelovigen en zogenaamde ‘ongelovigen’ veel meer gebeden dan we denken. met gevonden en met eigen woorden.

Ons leven voltrekt zich immers niet opgesloten in onszelf, maar in contact met buiten.

Ook ik heb hier en daar gebruik gemaakt van bestaande gebeden zoals uit de brochure ‘Thuis Bidden’ uitgegeven door de persdienst van het bisdom Breda.

Zoekt u nog woorden om te bidden, bijvoorbeeld met kinderen dan zijn daar allerlei boeken en boekjes voor.

Het personeel van de Kloosterboekwinkel van het Redemptoristenklooster in Wittem kan u van advies dienen.

A. Reijnen, Pastoor
(van dit boekje mag alles worden overgenomen)

Vormgeving: P. van Loo (H. Agatha Eys)